

Введено в действие  
Приказом заведующего МБДОУ №38  
«25» *МММ* 2026 г. № *47*

«Утверждено»  
Заведующий МБДОУ №38  
*Идрисова* В.Г.Идрисова  
Принято  
на педсовете № 5  
от «25» мая 2026 г



**Режим дня старшей группы**  
**на летний оздоровительный период 2026 год**

Мероприятия	Время проведения
В дошкольном учреждении	
Прием и осмотр детей, игры, утренняя гимнастика	06.30-08.25
Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак	08.25-08.45
Самостоятельная деятельность, выход на прогулку	08.45-09.00
Прогулка, воздушные и солнечные процедуры, игровая деятельность	09.00-09.50
Образовательная деятельность (на прогулке)	09.50.-10.15
Второй завтрак	10.15-10.20
Прогулка, воздушные и солнечные процедуры, игровая деятельность	10.20-11.40
Возвращение с прогулки, водные процедуры	11.40 - 12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.00
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика	15.00-15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.40
Индивидуальная работа, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность	15.40-16.25
Подготовка к ужину, ужин	16.25-16.45
Подготовка к прогулке	16.45-16.55
Прогулка, уход детей домой	16.55-18.30